

SÁBADO • 21 JUNIO • SESIÓN 5 • 9:00 – 11:00H

ACTUACIÓN OPTOMÉTRICA EN PATOLOGÍA OCULAR: ALGORITMOS, DERIVACIÓN Y AYUDAS VISUALES

RESUMEN

Únete a nosotros en una sesión dedicada a explorar las últimas innovaciones en la actuación optométrica frente a patologías oculares. Aprende a aplicar algoritmos de decisión avanzados para la detección temprana, derivación y seguimiento de pacientes con condiciones como el glaucoma, la diabetes ocular, la degeneración macular y la baja visión. Nuestros ponentes, reconocidos expertos en el campo, compartirán sus conocimientos y experiencias, brindándote herramientas prácticas y basadas en evidencia para optimizar la atención a tus pacientes. Esta sesión te permitirá profundizar en protocolos actualizados, asegurando que estés al tanto de los avances más recientes en el manejo de estas patologías.

Además, tendrás la oportunidad de participar en un debate enriquecedor al final de la sesión. Este intercambio de conocimientos te proporcionará una perspectiva más amplia y te ayudará a implementar mejoras en tu práctica diaria. No te pierdas esta oportunidad de actualizarte y perfeccionar tus habilidades en un entorno de aprendizaje colaborativo. Una sesión imprescindible para mejorar la coordinación entre profesionales y garantizar una atención visual más eficaz y segura.

PRESENTACIÓN

Derivación y Seguimiento en Pacientes con Sospecha de Glaucoma: Algoritmos y Estrategias (incluye introducción).

Elena Salobar García Martín. *PhD, óptico-optometrista.*

De la detección a la derivación: Algoritmos optométricos en pacientes con diabetes

Teyma Valero Pérez. *MSc, óptico-optometrista.*

Algoritmo de actuación optométrica en casos de degeneración macular asociada a la edad.

Marc Biarnés Pérez. *PhD, óptico-optometrista*

De la indicación a la prescripción: protocolo de actuación en Baja Visión

Fernando Sánchez. *MSc, óptico-optometrista.*

Informes de derivación para ópticos optometristas

Pablo Gili Manzanaro. *PhD, óptico-optometrista*

Debate (moderador + ponentes)



MODERADORA:

Elena Salobar García Martín. *PhD, óptico-optometrista.*

La Dra. Elena Salobar-García es profesora en la Universidad Complutense de Madrid e investigadora en el Grupo de Investigación Básica en CC. de la Visión del IIORC y del IDISSC. Es optometrista en la Clínica de Oftalmología de la Universidad Complutense de Madrid desde 2012. Con una amplia experiencia en investigación clínica y básica relacionada con el sistema visual,

SÁBADO • 21 JUNIO • SESIÓN 5 • 9:00 – 11:00H

es pionera en el estudio de la retina y su implicación en la enfermedad de Alzheimer. Su investigación es siempre de carácter traslacional, con estudios clínicos y básicos en patología neurodegenerativa central y glaucoma. Muchos de sus artículos son altamente citados en revistas de gran impacto. Participa asiduamente como conferenciante tanto nacional como internacional en ámbitos como son la oftalmología, neurología, optometría.

La Dra. Salobar-García tiene una amplia experiencia investigadora, ha publicado 59 artículos en revistas de alto impacto y 14 capítulos de libros. Ha realizado estancias de investigación en Boston, USA. (2007); Riga, Letonia (2010-11); Coimbra, Portugal (2017); y Los Ángeles, USA (2024). Mantiene colaboraciones activas con grupos nacionales (CSIC, Fundación Teófilo Hernando, CNIC, Universidad de Alcalá, CBM, CNB) e internacionales (Universidad de Luxemburgo o Cedars Sinai Medical Center en Los Ángeles).

La Dra. Salobar-García ha demostrado excelentes habilidades de comunicación y divulgación, habiendo dado 38 conferencias invitadas y 6 seminarios en centros de renombre como la Universidad Mayor de Chile o el Instituto Ramón y Cajal de investigación sanitaria. Ha participado con más de 200 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales. También es formadora en el Consejo General de Ópticos-Optometristas de España y colaboradora en Radio Nacional de España en el programa de divulgación científica “La Ciencia que nos Viene”. Además, es consultora habitual para la prensa nacional (El País, ElDiario.es, El Confidencial, RTVE Verifica).

Derivación y seguimiento en pacientes con sospecha de glaucoma: algoritmos y estrategias



Elena Salobar García. *PhD, óptico-optometrista*

Biografía como moderadora.

RESUMEN

El glaucoma es una de las principales causas de ceguera irreversible. Más de 80 millones de personas la sufren en todo el mundo, siendo la incidencia en España de un millón de personas, y aumentando su prevalencia en mayores de 65 años.

Gran parte de estos pacientes sufren la enfermedad sin saberlo, ya que cursa sin sintomatología en las primeras etapas y es por ello por lo que el screening es tan importante después de los 40 años y ahí es clave la cercanía del optometrista como agente de atención primaria.

En esta sesión, profundizaremos en los aspectos clave a tener en cuenta en la atención de pacientes con sospecha de glaucoma. Aprenderás a identificar los puntos críticos en la anamnesis y a realizar las pruebas que proporcionan los indicadores más tempranos de la evolución del glaucoma. Conoceremos el protocolo de derivación y seguimientos de estos pacientes. Además, no olvidaremos la importancia de la salud del polo anterior en pacientes que utilizan colirios a lo largo de mucho tiempo para el tratamiento del glaucoma.

Esta es una oportunidad para actualizar tus conocimientos con las mejores prácticas y las investigaciones más recientes en el manejo del glaucoma, basado en la evidencia científica y tomando de referencia las guías clínicas más reconocidas.

De la detección a la derivación: algoritmos optométricos en pacientes con diabetes



Teyma Valero Pérez. MSc, óptico-optometrista.

Máster en Investigación y Optometría Clínica (Universidad Europea de Madrid), Bachelor y Máster of Science in Clinical Optometry (Pennsylvania College of Optometry, Salus University) y Máster en Optometría Clínica, Graduada en Óptica y Optometría (Universidad de Murcia). Profesora en la Universidad Europea de Madrid en programas de grado, posgrado y máster, incluyendo cursos en el Center for International Studies at Salus University. Actualmente dirige el Centro de Optometría Valero en Torrevieja, colabora en cursos y congresos nacionales e internacionales, y centra su actividad clínica e investigadora en ambliopía, estrabismos y detección de patologías oculares.

RESUMEN

La diabetes tiene un impacto significativo en la salud ocular, desde problemas comunes como “ojo seco” y “cataratas” hasta complicaciones como la retinopatía diabética y el edema macular diabético, principales causas de ceguera en adultos en edad laboral. Según datos del National Eye Institute (NEI) y la American Diabetes Association, se estima que alrededor del 35% de las personas con diabetes desarrollarán alguna forma de retinopatía diabética, lo que resalta la necesidad de implementar medidas preventivas.

Los ópticos-optometristas, como profesionales de la atención visual primaria estamos en la primera línea de detección de estas alteraciones, desempeñando un papel crucial en mejorar la calidad de vida de los pacientes diabéticos y frenar, muchas veces, la progresión de la enfermedad.

En esta charla exploraremos a través de imágenes y algoritmos cómo la diabetes afecta la salud ocular y cómo identificar sus manifestaciones tempranas y avanzadas. Se profundizará en las fases de la retinopatía diabética, así como en el edema macular diabético, destacando los signos clínicos clave para su detección precoz.

Además, presentaremos algoritmos de detección y protocolos de derivación basados en la severidad de la retinopatía diabética y el edema macular. Compararemos los métodos tradicionales de cribado con innovadores algoritmos basados en “Deep learning”, mostrando cómo la inteligencia artificial está revolucionando la evaluación clínica y mejorando la precisión en la detección.

Por último, discutiremos estrategias de manejo óptimas según la afección del paciente. Abordaremos desde el control y seguimiento en casos leves hasta los tratamientos oftalmológicos en casos avanzados, incluyendo tratamientos con fármacos antiangiogénicos, fotocoagulación láser, terapias con corticoides intravítreos o cirugía vitreoretiniana. El objetivo es proporcionar al óptico-optometrista conocimientos actualizados para su práctica diaria, que se traduzcan en un mejor cuidado visual y una mayor calidad de vida para los pacientes con diabetes.

SÁBADO • 21 JUNIO • SESIÓN 5 • 9:00 – 11:00 H

Algoritmo de actuación optométrica en casos de degeneración macular asociada a la edad



Marc Biarnés Pérez. *PhD, óptico-optometrista*

Diplomado en Óptica y Optometría (UPC; Terrassa, 1996), máster en Optometría (CEO; Madrid, 1999), máster en Salud Pública (UPF; Bcn, 2009), máster en Medicina Personalizada (Ulster University; Belfast, 2020) y PhD en Biomedicina (UPF; 2014). En la actualidad está cursando un Executive MBA in Life Sciences (BBI, Cambridge). Trabaja como director de Investigación e Innovación en OMIQ Research (Barcelona). Sus intereses incluyen las enfermedades degenerativas, los ensayos clínicos y la IA.

RESUMEN

La degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es la principal causa de ceguera legal en personas de edad avanzada en nuestro entorno. Es una patología que se desarrolla a lo largo de varios años, de modo que se diferencian distintos estadios en su evolución: la DMAE o maculopatía asociada a la edad (MAE) incipiente, caracterizada por drusas de pequeño tamaño; la DMAE (o MAE) intermedia, con drusas de mayor tamaño y alteraciones del epitelio pigmentario de la retina (EPR); y la DMAE avanzada, donde se produce la pérdida visual severa, y que puede presentarse de dos formas: como atrofia geográfica (con pérdida lenta y progresiva del EPR) y la DMAE exudativa (donde la aparición de neovascularización macular causa una pérdida de visión aguda). Las opciones terapéuticas difieren según el estadio de la enfermedad.

Dado que, en general, el objetivo de la optometrista difiere según dónde desarrolle su actividad profesional y de los equipos a su disposición, en esta sesión se presentarán dos algoritmos de actuación. El primero de ellos irá dirigido al optometrista en un establecimiento de Óptica, y cuyo objetivo principal es la detección precoz de los signos y síntomas de la enfermedad para derivar. El segundo se destinará al optometrista que trabaja en un centro oftalmológico, y cuyo principal cometido es el trabajo conjunto con el oftalmólogo, donde es importante el reconocimiento de la enfermedad y la realización de las pruebas funcionales y estructurales que permiten su diagnóstico, la monitorización de la evolución de la enfermedad y/o su respuesta al tratamiento.

El objetivo será proporcionar una visión global del manejo de pacientes con DMAE desde el punto de vista optométrico, así como su interacción con el oftalmólogo para optimizar los resultados visuales de estos pacientes.

De la indicación a la prescripción: protocolo de actuación en Baja Visión



Fernando Sánchez *MSc, óptico-optometrista*

Máster y Bachelor of Science in Clinical Optometry (Pennsylvania College of Optometry, EEUU), Master Universitario en Optometría e Investigación Clínica (Universidad Europea). Optometrista coordinador de la Unidad de Baja Visión del servicio de Oftalmología del Hospital de Mérida (Servicio Extremeño de Salud) y referente a nivel nacional en la implantación de la baja visión en la sanidad pública.

SÁBADO • 21 JUNIO • SESIÓN 5 • 9:00 – 11:00H

Docente en diferentes cursos universitarios relacionados con la Baja Visión y la Rehabilitación Visual (Orduna e-Learning - Universidad a Distancia de Madrid).

Investigador asociado de ensayos clínicos en el Servicio de Oftalmología del Hospital de Mérida.

RESUMEN

La discapacidad visual se ha convertido en una preocupación de Salud Pública debido al envejecimiento poblacional en nuestro país, aumentando así la incidencia de patologías oculares crónicas que producen dificultad en las tareas cotidianas de las personas que las padecen. Los avances en tratamientos biomédicos y quirúrgicos han permitido que los pacientes presenten un resto visual estable, convirtiendo las patologías en condiciones crónicas de lenta evolución en la mayoría de los casos, esto hace que el óptico-optometrista tenga la oportunidad de convertirse en el profesional idóneo para manejar, prescribir y rehabilitar de una manera efectiva a los pacientes que padecen estas condiciones clínicas y así poder utilizar su resto visual funcional de manera óptima. Pero para conseguir una rehabilitación efectiva y poder tener las herramientas clínicas adecuadas debemos seguir unas pautas bien estructuradas, basadas en la evidencia científica actual y guiadas por unos protocolos clínicos adecuados.

En la ponencia se abordarán los pasos y estrategias necesarias para obtener el mayor rendimiento de la consulta optométrica cuando el optometrista se enfrenta a casos de Baja Visión, evitar errores y ser los profesionales rehabilitadores visuales de nuestro entorno social gracias al éxito de los resultados reportados por nuestros pacientes y otros profesionales de la salud visual. Los protocolos en Baja Visión aseguran que el proceso rehabilitador sea el adecuado, volver a reevaluar al paciente ante la evolución de la patología para así realizar una correcta remisión al especialista médico adecuado y así, poder continuar con la rehabilitación en un proceso continuo que fortalece la actividad óptico-optométrica como profesionales de salud visual.

Informes de derivación por ópticos-optometristas



Pablo Gili Manzanaro. *PhD, oftalmólogo.*

Doctor en Medicina y Cirugía (Universidad Complutense de Madrid).

Oftalmólogo. Especialista en retina.

Jefe de sección. Unidad de oftalmología. Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

Profesor de la Universidad Europea (2006-2017). Acreditado por ANECA.

Director de 7 tesis doctorales, autor de 78 publicaciones en revistas científicas (índice h:14),

14 capítulos de libros y más de 200 comunicaciones a congresos. Experto en fotografía oftálmica:

121 premios nacionales e internacionales.

RESUMEN

El óptico-optometrista es, con frecuencia, el primer profesional en detectar alteraciones visuales en sus pacientes. Sin embargo, no siempre resulta claro cómo actuar ante estos hallazgos ni cómo realizar una derivación eficaz al oftalmólogo. En esta conferencia abordaremos de forma clara y práctica los elementos esenciales que debe contener un buen informe de derivación, resolviendo dudas frecuentes como: ¿Qué signos o síntomas requieren derivación? ¿Qué información clínica es imprescindible incluir? ¿Es adecuado sugerir un diagnóstico? ¿Cómo valorar y comunicar el grado de urgencia? ¿A qué nivel asistencial conviene dirigir al paciente: centro de salud, especialidades u hospital? ¿Es apropiado proponer posibles tratamientos?

Además, se presentará una “guía rápida de manejo y derivación” con los principales síntomas y signos de patología ocular, diseñada para facilitar la toma de decisiones en la práctica diaria.