

SÁBADO • 21 JUNIO • SESIÓN 7 • 12:00 – 13:30H

A VUELTAS CON LA MIOPIA: NO TE ENREDES

RESUMEN

La miopía es un desafío creciente en la salud visual, con una prevalencia en constante aumento a nivel global. En esta sesión, exploraremos cómo los factores ambientales afectan a su aparición y progresión, qué pruebas son imprescindibles en la evaluación del paciente y las opciones terapéuticas más efectivas. Además, se presentarán protocolos clínicos para que cualquier optometrista pueda implementar estrategias basadas en evidencia científica en su consulta diaria. Esta sesión ofrecerá herramientas clave para mejorar el manejo de la miopía y optimizar la salud visual de los pacientes. Es una oportunidad para adquirir conocimientos actualizados y aplicables que pueden marcar la diferencia en la práctica clínica.

PRESENTACIÓN

Más allá de la genética: factores ambientales bajo lupa

Beatriz Redondo Cabrera. *PhD, óptico-optometrista.*

Perfil del paciente: qué pruebas no pueden faltar

Laura Batres Valderas. *PhD, óptico-optometrista*

Plan de acción: enfocando soluciones

Gonzalo Carracedo Rodríguez. *PhD, óptico-optometrista*

Debate (moderador + ponentes)



MODERADORA:

Beatriz Redondo Cabrera. *PhD, óptico-optometrista.*

Beatriz Redondo Cabrera es graduada en óptica y optometría por la Universidad de Granada en 2016. En estudios de posgrado, cuenta con el Máster en Optometría Clínica y Óptica Avanzada de la Universidad de Granada y con el Curso de Experto en Optometría Pediátrica y Terapia Visual de la Universidad Europea de Madrid. Beatriz realizó una estancia internacional en la Universidad de Bradford (UK) y finalizó en 2019 su tesis doctoral internacional con mención cum laude titulada *The Study of the Accommodative Response under Different Arousal and Attentional States*. En 2022, realizó una estancia de investigación en el New England College of Optometry (NECO), Boston (Estados Unidos). Actualmente trabaja como profesora permanente laboral en el departamento de Óptica en la Universidad de Granada.

Es autora de un total de 80 publicaciones científicas en revistas indexadas en JCR. Según Google académico, sus publicaciones han recibido 1033 citadas desde 2016 y su índice *h* es de 18. Su labor investigadora se centra en analizar la función y rendimiento visual bajo diferentes manipulaciones en el nivel de activación y de atención, estudiar las alteraciones visuales en trastornos neurológicos pediátricos y estudiar los cambios provocados por el ejercicio físico en la fisiología ocular.

VIERNES • 20 JUNIO • SESIÓN 3 • 16:00 – 17:30H

Más allá de la genética: factores ambientales bajo lupa



Beatriz Redondo Cabrera. *PhD, óptico-optometrista*

Biografía como moderadora.

RESUMEN

La miopía es una condición ocular de origen predominantemente genético, cuya prevalencia ha aumentado notablemente en las últimas décadas. Aunque la herencia juega un papel importante, las limitaciones de la genética para explicar este incremento apuntan a la relevancia de los factores ambientales en su desarrollo y progresión. De hecho, la prevalencia de la miopía en ciertas regiones urbanas y entre personas con altos niveles educativos sugiere que factores ambientales, como el trabajo prolongado en cerca y la falta de exposición al aire libre, contribuyen significativamente a su desarrollo.

La evidencia científica apoya el papel del entorno en la etiología de la miopía. En este sentido, el trabajo en cerca, considerando la distancia de trabajo, y el esfuerzo acomodativo sostenido, se ha relacionado con una mayor incidencia de miopía. Además, el uso creciente de dispositivos electrónicos ha introducido nuevos hábitos visuales que también pueden tener un impacto en la salud ocular. Por otro lado, numerosos estudios longitudinales muestran que el tiempo al aire libre y la exposición a la luz natural tienen un efecto protector frente a la aparición de miopía.

En esta charla se abordarán los aspectos más relevantes sobre cómo el entorno puede influir en la aparición y progresión de la miopía y se ofrecerán una serie de recomendaciones para su control basado en la evidencia científica ofreciendo herramientas prácticas para la consulta optométrica y estrategias educativas para fomentar hábitos visuales saludables. En concreto, se discutirá el impacto del tiempo al aire libre, la iluminación, el trabajo prolongado en cerca y el uso de dispositivos electrónicos entre factores ambientales.

Perfil del paciente: qué pruebas no pueden faltar



Laura Batres Valderas. *PhD, óptico-optometrista*

Doctora en Optometría y Visión por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Optometría y Visión con especialidad en Neurociencia Visual. Su tesis doctoral versa sobre el Estudio de los cambios en la calidad visual y la superficie ocular en ortoqueratología.

Contactóloga y optometrista clínica, especializada en adaptaciones en córnea irregular, ortoqueratología y control de la miopía área en la que desarrolla su labor investigadora. Miembro del grupo de investigación OcuPharm Diagnostic. Vocal de Prevención y control de la miopía del CGCOO.

Profesora Contratada Doctor en el departamento de Optometría y Visión de la Facultad de Óptica y Optometría de la UCM impartiendo las asignaturas de Contactología Avanzada y Clínica Optométrica. Hasta febrero de 2022 ejerció como optometrista en el Centro de Contactología Avanzada Avanslens Madrid, centro especializado en ortoqueratología y miopía. Docente en cursos de formación online para diferentes delegaciones del Colegio de Ópticos y Optometristas, Optoacademy y Orduna e-learning. Ha participado en congresos nacionales e internacionales con trabajos de investigación en superficie ocular y lentes de contacto, y en la actualidad colabora en diferentes proyectos de investigación sobre lentes de contacto, miopía y córnea.

SÁBADO • 21 JUNIO • SESIÓN 7 • 12:00 – 13:30H

RESUMEN

El perfil del paciente con miopía debe evaluarse de manera integral, considerando factores como la edad de inicio, progresión, antecedentes familiares y características étnicas. Identificar estos factores permite personalizar las estrategias de control y optimizar los resultados.

Entre las pruebas fundamentales en la consulta destaca la refracción inicial bajo cicloplejia, imprescindible en edades tempranas para evitar el impacto de la acomodación en la medición del error refractivo. Su aplicación asegura un diagnóstico preciso y una mejor selección entre las opciones terapéuticas. La biometría ocular es otra herramienta clave, ya que la longitud axial es el principal indicador de progresión miópica. Su medida y control permite detectar casos de alto riesgo y actuar a tiempo con medidas preventivas. Asimismo, la topografía corneal resulta esencial cuando se opta por lentes de contacto blandas u Orto-K, ya que permite conocer la morfología de la superficie corneal y garantizar una adaptación segura y efectiva.

Incorporar estas pruebas en la práctica diaria permite una evaluación precisa del paciente y la implementación de estrategias personalizadas para el control de la miopía. Con un enfoque basado en datos objetivos y un protocolo estructurado, podemos mejorar los resultados clínicos, proporcionar soluciones efectivas y reducir el riesgo de complicaciones asociadas a la miopía elevada en la edad adulta.

Plan de acción: enfocando soluciones



Gonzalo Carracedo Rodríguez. *PhD, óptico-optometrista*

El profesor Carracedo tiene una licenciatura y un máster en Óptica y Optometría por la Universidad Complutense de Madrid. Obtuvo su doctorado con distinción europea por su trabajo de investigación en la Universidad Complutense de Madrid. Es catedrático de Optometría y Lentes de Contacto en la Universidad Complutense de Madrid (España) y director del grupo “Ocupharm Research Group – Pharmacological Biochemistry of the eye” trabajando en superficie ocular, lentes de contacto y ojo seco, control de miopía, aberraciones corneales y visión. Ha impartido

conferencias en la Universidad Politécnica de Cataluña (Barcelona, España), la Universidad de Granada (España), la Universidad Europea de Madrid y la Universidade do Minho (Portugal). Ha sido ponente invitado frecuente en reuniones internacionales sobre oftalmología y optometría con más de 400 presentaciones orales.

Tiene tres patentes emitidas en el manejo del ojo seco. Es autor de 122 publicaciones en revistas científicas de referencia (*Progress in Retinal and Eye Research*, *IOVS*, *Current Eye Research*, *Experimental Eye Research*). A través de su trabajo clínico y académico, el profesor Carracedo se ha convertido en un experto en el control de la miopía y la ortoqueratología. Ha participado en 60 proyectos relacionados con la superficie ocular, lentes de contacto e hipertensión ocular.

RESUMEN

El manejo de la progresión de la miopía ha avanzado en los últimos años, permitiendo a los profesionales de la salud visual disponer de múltiples opciones de tratamiento, desde tratamientos farmacológicos a tratamientos ópticos, como lentes de contacto, lentes oftálmicas o terapias con luz roja o azul, o la combinación de ambos. De todos estos tratamientos existe evidencia científica de su eficacia y seguridad, pero en cambio no tenemos un conocimiento ro-



SÁBADO • 21 JUNIO • SESIÓN 7 • 12:00 – 13:30H

busto de cuál es el mecanismo de acción, lo cual dificulta la elección más personalizada del mejor tratamiento. Esta ponencia introducirá a los congresistas en el estado del arte de los diferentes tratamientos disponibles actualmente para el tratamiento de la progresión de la miopía, remarcando sus fortalezas y sus limitaciones. La segunda parte de la presentación profundizará en las herramientas a nuestra disposición para seleccionar el mejor tratamiento para nuestros pacientes que requieren un manejo de su miopía, aportando perlas clínicas que sean aplicables a nuestra práctica diaria en gabinete.

